

Σάμπαλης Γεώργιος
Γενικός Χειρουργός
Λαπαροσκοπική Χειρουργική - Ρομποτική Χειρουργική
Χειρουργική Ογκολογία-Χειρουργική Παχυσαρκίας
Χειρουργική Ενδοκρινών Αδένων.
Δ/ντής Χειρουργικής Κλινικής «Λευκός Σταυρός Αθηνών»

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ :

1. ΑΙΜΟΡΡΟΪΔΕΚΤΟΜΗ ΜΕ LASER
2. ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΡΑΓΑΔΟΣ ΠΡΩΚΤΟΥ
3. ΕΚΤΟΜΗ ΣΥΡΙΓΓΙΟΥ ΠΡΩΚΤΟΥ

Μετά τα ανωτέρω είδη επεμβάσεων με την χρήση Laser CO2 ή Υπερήχων, ακολουθήσατε τις κάτωθι οδηγίες.:

- **Πόνος:** Ο πόνος είναι συνήθως ήπιος και διαρκεί ολίγα 24ωρα έως εβδομάδα, μπορεί δε να καταπολεμηθεί με αναλγητικά ή αντιφλεγμονώδη τα οποία σας συνταγογραφεί ο ιατρός σας με την εξοδό σας. Συνήθως Lonarid, ή Xefo 8mg ταμπλέτες σε δόση μέχρι 2 ημερησίως αρκούν για να σας ανακουφίσουν από τον πόνο. Εντονότερος πόνος μπορεί να παρουσιασθεί καμία φορά οφειλόμενος συνήθως σε μυϊκό σπασμό της περιοχής. Στην περίπτωση αυτή μπορεί να σας βοηθήσουν αντιφλεγμονώδη φάρμακα όπως Voltaren ή Xefo σε ενέσιμο ενδομυϊκά (όχι σε ιστορικό έλκους).
- **Κένωση:** Η κένωση μπορεί να προκαλέσει αίσθημα καύσου, αλλά μη προσπαθήσετε να την συγκρατήσετε. Χρησιμοποιήστε καθημερινά από την 1^η μετεγχειρητική ημέρα υπακτικά υγρά όπως γάλα μαγνησίας και Nujol σιρόπι τα οποία μπορείτε να παίρνετε σε δόση 1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως το βράδυ. Ο σκοπός αυτών είναι να λιπάνουν το έντερο και να «μαλακώσουν» τα κόπρανα, ούτως ώστε να είναι ανώδυνες οι κενώσεις σας.
- **Τοπική καθαριότητα:** Πλένετε καθημερινά 2-3 φορές με άφθονο νερό σε μπιντέ σε θερμοκρασία δωματίου. Δεν χρειάζονται συνήθως ιδιαίτερα αντισηπτικά υγρά εκτός αν σας δοθεί οδηγία. Μετά από κάθε κένωση ισχύει το ίδιο μέτρο καθαριότητας. Τις πρώτες 2-3 εβδομάδες μέχρι να ολοκληρωθεί η επούλωση των τραυμάτων, υπάρχει πάντα μία ροή υγρού ροζ ή κίτρινου που ενοχλεί. Είναι φυσιολογική. Μία γάζα ή σερβιέτα στην περιοχή ενδείκνυται. Λίγο αίμα μετά από κένωση είναι φυσικό.
- **Δίαιτα:** Η διαίτα είναι σημαντική για την μετεγχειρητική περίοδο.
 - 1^η εβδομάδα: Τροφές μαλακές ρευστές χωρίς υπόλειμμα όπως σούπες, κρέμες, ρυζόγαλο, μακαρόνια, πουρρέ, αλιπα γαλακτοκομικά, κοτόπουλο και ψάρι βραστό.
 - Μετά την 1^η εβδομάδα έως μήνα: Σταδιακή επανασίτιση με όλα τα φαγητά προσθέτοντας λαχανικά και φρούτα, όπως και ψητά-μαγειρευτά.
 - Αποφύγετε ολό τον μήνα: Αλκοόλ, οσπρία και καρυκεύματα (πιπέρια κλπ), όπως και ερεθιστικά φαγητά (τσιγαριστά-τηγανητά).
- **Επανεξέταση** εντός του 1^{ου} δεκαημέρου κατόπιν συνεννόησης και μετά 1 μήνα από την επέμβαση.

Ευχαριστώ

Γ.Σάμπαλης