

ΣΑΜΠΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ- ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΑΚΤΥΛΙΟΥ ΣΤΟΜΑΧΟΥ.

- Μετά από επέμβαση λαπαροσκοπικής τοποθέτησης δακτυλίου στομάχου, για την οποία η νοσηλεία είναι συνήθως 24ωρος, ο **μετεγχειρητικός πόνος** είναι ήπιος, κυρίως μυϊκός και εντοπίζεται στις μικρές τομές και στο αριστερό πλευρικό τόξο. Το μεγαλύτερο ενόχλημα που μπορεί να έχετε, είναι στην αριστερή μεριά της άνω κοιλίας, όπου έχει τοποθετηθεί η βαλβίδα ρύθμισης, και συνήθως επιμένει για λίγα 24ωρα μετεγχειρητικά.
- Ο **πόνος οφείλεται** σε μυϊκό σπασμό και αντιμετωπίζεται με ήπια παυσίπονα και αναλγητικά που θα προμηθευθείτε μετά την έξοδο σας από το τμήμα (συνήθως Lonarid ή Xefo tabl.) Εντονώτερος πόνος μπορεί να παρουσιασθεί καμία φορά οφειλόμενος συνήθως σε μυϊκό σπασμό της περιοχής. Στην περίπτωση αυτή μπορεί να σας βοηθήσουν αντιφλεγμονώδη φάρμακα όπως Voltaren ή Xefo σε ενέσιμο ενδομυϊκά (όχι σε ιστορικό έλκους και όχι σε παιδιά μικρότερα των 18 ετών).
- **Πυρετός** μέχρι και 38 μπορεί να παρουσιαστεί τις πρώτες 2-3 ημέρες και αντιμετωπίζεται με κάποιο αντιπυρετικό.
- Η **μετεγχειρητική διαιτολογική** πορεία, ρυθμίζεται πάντα από τον ειδικό διαιτολόγο συνεργάτη μας, από την πρώτη μερα της νοσηλείας σας, και θα πρέπει να την ακολουθήσετε σωστά, μιά και θα εκπαιδευτείτε στις καινούργιες «συνήθειες».
- Μετεγχειρητικά, θα λάβετε **φαρμακευτική αγωγή** κυρίως αντιβίωση για 1 εβδομάδα, μαζί με φάρμακα γαστροπροστασίας, παυσίπονα και συνέχιση της αντιπηκτικής αγωγής για 10 ημέρες.
- **Μεγάλη σημασία** έχει η προσοχή στην κατάποση «κατά λάθος» ποσότητας φαγητού και βλωμού, ειδικά τον 1^ο-2^ο μήνα, για αποφυγή εμέτου που θα μπορούσε να «βλάψει» την επέμβαση τοποθέτησης.
- Μετά από πάροδο 2-3 ημερών μπορείτε να κάνετε **μπάνιο**. Τα μικρά τραυματάκια που φέρετε μπορείτε να τα αλλάξετε μόνοι σας. Δεν υπάρχουν ράμματα προς αφαίρεση.
- **Αποφύγετε** την άρση μεγάλου βάρους για ένα μήνα.
- Μπορείτε να επανέλθετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες 4-5 ημέρες μετά την έξοδό σας.
- Να προσέλθετε για επανεξέταση εντός εβδομάδος κατόπιν συνεννοήσεως, ενώ τα ραντεβού με τον διαιτολόγο θα είναι συνεχή, όπως και η τηλεφωνική υποστήριξη σας.

