Σάμπαλης Γεώργιος
Γενικός Χειρουργός
Λαπαροσκοπική Χειρουργική - Ρομποτική Χειρουργική
Χειρουργική Ογκολογία-Χειρουργική Παχυσαρκίας
Χειρουργική Ενδοκρινών Αδένων.
Δ/ντής Χειρουργικής Κλινικής «Λευκός Σταυρός Αθηνών»

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΚΟΛΕΚΤΟΜΗΣ.

- Μετά από επέμβαση κολεκτομής (λαπαροσκοπικής είτε όχι), η νοσηλεία συνήθως διαρκει από 5-7 ημέρες, αναλόγως της επεμβάσεως (δεξιά ή αριστερά κολεκτομή κλπ). Κατά την διάρκεια της νοσηλείας σας, θα έχετε ορρούς, ρινογαστρική αναρρόφηση Levin («σωληνάκι στην μυτη»), καθετηρα ούρων και διακοπή σιτισης για ολίγα 24ωρα (2-4) αναλόγως της κινητοποίησης της εντερικής λειτουργίας. Κινητοποιείστε από την 1η μετεγχειρητική ημέρα, και μετά την 3η-4η ημέρα μπορείτε να αρχίσετε επανασίτιση.
- Στο σπίτι οι οδηγίες αφορούν :
- **Διατροφή**: Σταδιακά στο σπίτι την *1η εβδομάδα* σιτίζεστε με υδρική διαιτα και μαλακές τροφές χωρίς υπόλειμμα. Δηλαδή σούπες, φιδέ, κοτόπουλο ή ψάρι βραστό, πουρρέ, γιαούρτι, φρυγανιά, ασπράδια αυγού, ζελέ, κρέμες, ρυζόγαλο και χυμούς φρούτων. Επίσης άφθονα υγρά και λίγο καφέ.
  Την *2η εβδομάδα* σπίτι και μετά μπορείτε να προσθέσετε κολοκυθάκι, καρότο, πατάτα βραστή, μήλο και αχλάδι (χωρίς φλοιούς), παγωτό, σπανάκι βραστό κλπ.
- **Απαγορεύονται:** Ξηροί καρποί, φλούδια, όσπρια, αεριούχα ποτά, κουνουπίδι, λάχανο βραστό και μπρόκολλο, για το 1ο 20ήμερο μετά την επάνοδο σπίτι σας.
- Οσον αφορά το **τραύμα**, συνήθω υπάρχει γάζα ή επίδεσμος γάζας ο οποίος και καλύπτει αυτό, ενώ θα πρέπει να υπάρξει προστασία αυτού όσον αφορά το μπάνιο.
- Επιτρέπεται το περπάτημα αλλά όχι η γυμναστική για τον 1ο μηνα, και καλόν θα είναι φοράτε ειδική ζωνη μετεγχειρητική κοιλίας την οποία ηδη θα έχετε από το νοσοκομείο σας.
- **Φαρμακευτική αγωγή**, σας συνταγογραφείται με την έξοδο σας, και συνήθως είναι αντιβιοτική, γαστροπροστασία και ήπια αναλγητικά, όλα παρεχόμενα από το στόμα. Παράλληλα σας διδεται αγωγή συνεχισης αντιπηκτικής αγωγής με μικρές υποδόριες ενέσεις.
- Τυχόν αλλαγή για αφαίρεση ραμμάτων και **επανεξέταση** γίνεται μετά από μία εβδομάδα από την εξοδο σας.
- Μην παραλείψετε να **επικοινωνησετε** μαζί μου για ότι χρειαστείτε, και ειδικότερα όταν παρουσιαστει πόνος ή πρήξιμο στην κοιλιά, αναστολή των κενώσεων και πυρετός πάνω από 37.5-38.

Ευχαριστώ

Γ.Χ.Σάμπαλης