Γεώργιος Σάμπαλης, MD, PhD
Γενικός Χειρουργός – Λαπαροσκόπος & Ρομποτικός Χειρουργός
Διευθυντής Γενικής, Λαπαροσκοπικής & Ρομποτικής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Οδηγίες Μετά Από Λαπαροσκοπική Επέμβαση Αχαλασίας Οισοφάγου

Μυοτομή Κατά Heller Και Θολοπλαστική Κατά Dor

Μέσα Στο Νοσοκομείο

Αμέσως μετά την επέμβαση θα οδηγηθείτε στην αίθουσα ανάνηψης, όπου θα παρακολουθούνται συνεχώς οι σφύξεις, η πίεση και ο αερισμός. Όταν συνέλθετε, θα επιστρέψετε στο δωμάτιό σας. Θα έχετε ένα καθετηράκι στο χέρι για να λαμβάνετε υγρά τις πρώτες ώρες και μικρές γάζες στα τραύματα της κοιλιακής χώρας. Μετεγχειρητικά θα λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή από τις νοσηλεύτριες του τμήματος, για την ανακούφιση της αδιαθεσίας και του πόνου που πιθανόν να έχετε. Αργότερα την ίδια ημέρα ή το επόμενο πρωί θα σηκωθείτε από το κρεβάτι και θα περπατήσετε. Θα αρχίσετε να λαμβάνετε υγρά μέσα σε μία ημέρα από την επέμβαση και θα προγραμματιστεί έλεγχος κατάποσης στο ακτινολογικό τμήμα με χορήγηση γαστρογραφίνης. Η νοσηλεία στο νοσοκομείο συνήθως διαρκεί 2–3 ημέρες.

Κατά Την Ανάρρωση Στο Σπίτι

- Μην σηκώνετε μεγάλα βάρη και μην κάνετε έντονη γυμναστική ή βαριές οικιακές δουλειές.
- Κάντε μπάνιο 3–4 ημέρες μετά την επέμβαση και ακολουθήστε τις οδηγίες του ιατρού για την περιποίηση των τραυμάτων σας.
- Η επιστροφή στην εργασία και η οδήγηση είναι συνήθως εφικτές στο τέλος της εβδομάδας μετά την επέμβαση, εφόσον η εργασία είναι γραφείου, ή έπειτα από έναν μήνα αν είναι χειρωνακτική.
- Ήπιο μετεγχειρητικό οίδημα στην περιοχή του οισοφάγου μπορεί να προκαλέσει αίσθημα σφιξίματος και δυσκολία στην κατάποση. Αυτό είναι προσωρινό και υποχωρεί σταδιακά σε διάστημα 3–5 εβδομάδων.

Διατροφή

Τρώτε αργά και προσέχετε πολύ τι καταναλώνετε. Επιλέγετε τροφές που καταπίνονται και χωνεύονται εύκολα, όπως κρέμες, ζελέ, γιαούρτι, ρυζόγαλο και σούπες.

- *Η διατροφή με μαλακές τροφές θα πρέπει να διαρκέσει περίπου είκοσι ημέρες έως έναν μήνα, ανάλογα και με το αίσθημα δυσφαγίας («κόμπου» κατά την κατάποση), εφόσον υπάρχει.*
- Τρώτε συχνά και μικρά γεύματα.
- Προτιμήστε τα φαγητά να αλέθονται στο μίξερ, ώστε να διευκολύνεται η διέλευσή τους από τον οισοφάγο.
- **Αποφεύγετε:** αλκοόλ, αεριούχα ποτά, ξηρούς καρπούς, όσπρια, φλούδες και γενικά οτιδήποτε έχει σκληρή υφή, για το πρώτο διάστημα που θα καθορίσει ο ιατρός σας.
- **Περιορίστε:** καυτερά, τηγανητά, όξινα τρόφιμα και καρυκεύματα.

Παρακολούθηση

Μία εβδομάδα μετά την επέμβαση θα επανεξεταστείτε από εμάς για εξέταση ή αφαίρεση ραμμάτων, εφόσον υπάρχουν. Παράλληλα, θα καθοριστεί η διατροφή σας για την περίοδο μετά την πλήρη ανάρρωση.

Δυσφαγία

Μετά την επέμβαση μπορεί να παρουσιάσετε δυσφαγία (αίσθημα «κόμπου» στην κατάποση), η οποία μπορεί να οφείλεται σε οίδημα από την επέμβαση στην περιοχή της οισοφαγογαστρικής συμβολής. Είναι παροδική και, όταν εμφανίζεται, συνήθως υποχωρεί σε διάστημα από 15 ημέρες έως έναν μήνα.

Επικοινωνήστε Μαζί Μας Όταν Παρουσιάσετε

- Επίμονο πυρετό ή ρίγη.
- Αυξημένο πόνο ή πρήξιμο στην κοιλιά.
- Επίμονη ναυτία ή εμέτους.
- Επίμονο βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή.
- Δυσκολία στην κατάποση που δεν υποχωρεί μέσα σε λίγες εβδομάδες.