Γεώργιος Σάμπαλης, MD, PhD
Γενικός Χειρουργός – Λαπαροσκόπος & Ρομποτικός Χειρουργός
Διευθυντής Γενικής, Λαπαροσκοπικής & Ρομποτικής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Μετεγχειρητικές Οδηγίες Μετά Από Παροχέτευση Περιεδρικού Αποστήματος Ή Επέμβαση Περιεδρικού Συριγγίου

Πριν φύγετε από το νοσοκομείο, θα σας εξηγήσουμε πώς θα φροντίζετε την περιοχή στο σπίτι, αν υπάρχει υλικό μέσα στο τραύμα και αν έχει τοποθετηθεί seton. Θα σας ενημερώσουμε επίσης πότε και πού θα γίνει η πρώτη αλλαγή από τη χειρουργική μας ομάδα.

Πώς Αλλάζετε Την Εξωτερική Γάζα Στο Σπίτι, Ανάμεσα Στα Ραντεβού

1. Πλύνετε τα χέρια σας και αφαιρέστε την εξωτερική γάζα ή το απορροφητικό επίθεμα. Αν η εξωτερική γάζα έχει κολλήσει, βρέξτε τη με λίγο χλιαρό νερό και αφαιρέστε τη απαλά.
2. Ξεπλύνετε την περιοχή με καθαρό, χλιαρό νερό, στο ντους ή στο μπιντέ, με ήπια ροή. Κάντε το μετά από κάθε κένωση και κατά το καθημερινό σας πλύσιμο, σύμφωνα με τις οδηγίες εξόδου. Αποφύγετε το τρίψιμο, τα αρωματικά σαπούνια και τα αντισηπτικά πάνω στο τραύμα, εκτός αν σας έχουμε δώσει ειδική οδηγία.
3. Στεγνώστε ταμπονάριστά το γύρω δέρμα με καθαρή γάζα. Αν υπάρχουν εκκρίσεις, τοποθετήστε νέα απορροφητική γάζα εξωτερικά, χωρίς πίεση, ή βάλτε ένα λεπτό απορροφητικό επίθεμα στο εσώρουχο.
4. Αλλάζετε την εξωτερική γάζα κάθε φορά που βρέχεται ή λερώνεται, ακόμη κι αν χρειάζονται αρκετές αλλαγές μέσα στην ημέρα. Πλύνετε ξανά τα χέρια σας.

Αν Το Τραύμα Έχει Μείνει Ανοικτό Ή Υπάρχει Υλικό Μέσα Στο Τραύμα

Μετά την παροχέτευση ενός αποστήματος ή τη διάνοιξη ενός συριγγίου, το τραύμα μπορεί να έχει μείνει σκόπιμα ανοικτό. Τοποθετείτε την απορροφητική γάζα μόνο εξωτερικά. Μην εισάγετε γάζα, μπατονέτα ή άλλο υλικό στο άνοιγμα.

Αν έχουμε τοποθετήσει ειδική γάζα ή άλλο υλικό μέσα στο τραύμα, η χειρουργική μας ομάδα θα το αφαιρέσει ή θα το αλλάξει σύμφωνα με το πλάνο που θα σας δώσουμε στο εξιτήριο. Αν το υλικό βγει πριν από το ραντεβού, επικοινωνήστε μαζί μας και μην επιχειρήσετε να το ξαναβάλετε.

Αν Έχει Τοποθετηθεί Seton

Το seton είναι ένας λεπτός βρόχος από χειρουργικό νήμα ή μαλακό υλικό που περνά μέσα από το συρίγγιο. Όταν τοποθετείται για παροχέτευση, κρατά ανοιχτή τη δίοδο ώστε να βγαίνουν οι εκκρίσεις. Στις επισκέψεις θα σας ενημερώνουμε για το πόσο χρειάζεται να παραμείνει και για τυχόν επόμενο στάδιο της θεραπείας.

- Ξεπλένετε απαλά γύρω από το seton μετά από κάθε κένωση και στεγνώνετε ταμπονάριστά. Τοποθετήστε την εξωτερική γάζα έτσι ώστε να απορροφά τα υγρά χωρίς να πιάνεται στον βρόχο ή στον κόμπο.
- Μην τραβάτε, κόβετε, σφίγγετε ή μετακινείτε το seton ή τον κόμπο του. Αν χρειάζεται ειδικός χειρισμός στη δική σας περίπτωση, θα σας τον δείξουμε.

- Μικρή ποσότητα υγρού μπορεί να συνεχίσει να βγαίνει όσο υπάρχει το seton. Αν έχει γίνει ταυτόχρονα παροχέτευση αποστήματος, ακολουθήστε και τις χωριστές οδηγίες που σας δώσαμε για το τραύμα.
- Αν το seton σπάσει, πέσει ή μετακινηθεί αισθητά, επικοινωνήστε μαζί μας την ίδια ημέρα. Κρατήστε την περιοχή καθαρή, βάλτε εξωτερική γάζα αν χρειάζεται και μην επιχειρήσετε να το επανατοποθετήσετε.

Πόνος, Μικρή Αιμορραγία Και Εκκρίσεις

Τις πρώτες ημέρες μπορεί να αισθάνεστε ενόχληση ή κάψιμο στην κένωση και να δείτε λίγες κηλίδες αίματος στη γάζα. Από ένα ανοικτό τραύμα μπορεί επίσης να βγαίνει μικρή ποσότητα ροζ ή κιτρινωπού υγρού. Η διάρκεια των εκκρίσεων εξαρτάται από το είδος του τραύματος και από το αν υπάρχει seton. Ο πόνος συνήθως μειώνεται σταδιακά.

Πάρτε τα παυσίπονα σύμφωνα με τη συνταγή εξόδου. Αν ο πόνος αυξάνεται ή επανέρχεται μετά από αρχική βελτίωση, επικοινωνήστε μαζί μας. Αν σας έχει συνταγογραφηθεί αντιβίωση, ακολουθήστε το σχήμα του εξιτηρίου.

Κένωση Και Διατροφή

Στόχος είναι μαλακά, σχηματισμένα κόπρανα και κένωση χωρίς έντονο σφίξιμο. Πηγαίνετε στην τουαλέτα όταν νιώσετε την ανάγκη και αποφύγετε την παρατεταμένη προσπάθεια.

- Επιστρέψτε στη συνήθη διατροφή σας ανάλογα με την ανοχή σας, εκτός αν έχετε λάβει ειδικές διατροφικές οδηγίες. Προσθέστε σταδιακά φυτικές ίνες από τροφές που ανέχεστε, όπως φρούτα, λαχανικά και βρώμη.
- Πίνετε νερό τακτικά, σύμφωνα με τυχόν περιορισμούς υγρών που σας έχουν δοθεί.
- Αν σας έχουμε συστήσει μαλακτικό κοπράνων ή υπακτικό, ακολουθήστε τη δόση του εξιτηρίου. Αν τα κόπρανα παραμένουν σκληρά ή εμφανιστεί διάρροια, επικοινωνήστε μαζί μας για προσαρμογή της αγωγής.

Παρακολούθηση Και Αλλαγές Τραύματος

Η χειρουργική μας ομάδα θα σας παρακολουθεί στενά και σε τακτά διαστήματα μετά την επέμβαση. Οι προγραμματισμένες αλλαγές του τραύματος γίνονται από την ομάδα μας. Πριν φύγετε από το νοσοκομείο, θα γνωρίζετε πότε και πού θα γίνει η πρώτη αλλαγή. Τα επόμενα ραντεβού ορίζονται ανάλογα με την εικόνα του τραύματος και την πορεία της επούλωσης.

Σε κάθε επίσκεψη ελέγχουμε το τραύμα, την επούλωση και τις εκκρίσεις. Αν υπάρχει seton, ελέγχουμε επίσης τη θέση του και αν η παροχέτευση γίνεται ομαλά. Αν έχει τοποθετηθεί υλικό μέσα στο τραύμα, η ομάδα μας θα φροντίσει για την αφαίρεση ή την αλλαγή του.

Ανάμεσα στα ραντεβού, φροντίζετε στο σπίτι για το ήπιο πλύσιμο της περιοχής και την αλλαγή της εξωτερικής απορροφητικής γάζας όποτε βρέχεται ή λερώνεται, σύμφωνα με τις οδηγίες που σας δώσαμε.

Πότε Να Επικοινωνήσετε Άμεσα Μαζί Μας

Επικοινωνήστε την ίδια ημέρα με τη χειρουργική ομάδα στο +30 697 735 9925, χωρίς να περιμένετε το επόμενο ραντεβού, αν εμφανίσετε κάποιο από τα παρακάτω.

- Πυρετό 38 °C ή περισσότερο, ρίγος ή έντονη αδιαθεσία.
- Πόνο που αυξάνεται, νέο πρήξιμο ή κοκκινίλα που εξαπλώνεται, ιδιαίτερα μετά από αρχική βελτίωση.
- Απότομη μείωση ή διακοπή των εκκρίσεων μαζί με νέο πόνο ή πρήξιμο, ή αύξηση των δύσοσμων εκκρίσεων μαζί με επιδείνωση.
- Seton που έπεσε, έσπασε ή μετακινήθηκε αισθητά.

Σε έντονη ή συνεχιζόμενη αιμορραγία, τάση λιποθυμίας ή γρήγορη επιδείνωση της γενικής σας κατάστασης, ζητήστε άμεση εκτίμηση σε Τμήμα Επειγόντων. Καλέστε **166 ή 112** αν χρειάζεστε επείγουσα βοήθεια.