

ΣΑΜΠΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ LASER ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΑΧΑΛΑΣΙΑΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ ΜΥΟΤΟΜΗ κατά HELLER και ΘΟΛΟΠΛΑΣΤΙΚΗ κατά DOR.

Μέσα στο Νοσοκομείο.

Αμέσως μετά την επέμβαση θα οδηγηθείτε στην αίθουσα ανανήψεως, όπου θα παρακολουθούνται οι σφύξεις, πίεση και ο αερισμός συνεχώς. Όταν θα συνέλθετε θα είσαστε ξανά πίσω στο δωμάτιο σας. Θα έχετε ένα καθετηράκι στο χέρι σας για να παίρνετε υγρά τις πρώτες ώρες, και κάποιες μικρές γάζες στα μικρά τραύματα στην κοιλιακή χώρα. Μετεγχειρητικά θα παίρνετε φαρμακευτική αγωγή από τις αδελφές του τμήματος, που θα ανακουφίζουν την αδιαθεσία σας και τον πόνο που πιθανόν να έχετε. Αργότερα την ίδια ημέρα ή την άλλη ημέρα το πρωί θα σηκωθείτε από το κρεβάτι και θα περπατήσετε. Θα αρχίσετε με υγρά μέσα σε μία ημέρα από την επέμβαση και θα καθοριστεί ένας ελεγχος καταποσης στο ακτινολογικό τμήμα με χορηγήση γαστρογραφίνης. Η νοσηλεία στο νοσοκομείο συνήθως είναι 2-3 ημέρες.

Κατά την ανάρρωση στο σπίτι.

- Μην σηκώνετε μεγάλα βάρη ή κάνετε εργώδη γυμναστική ή οικιακές δουλειές.
- Κάνετε μπάνιο 3-4 ημέρες μετά την επέμβαση και ακολουθήστε τις οδηγίες του ιατρού που αφορούν την περιποίηση των τραυμάτων σας.
- Επιστροφή στην εργασία σας και οδήγηση συνήθως είναι εφικτά στο τέλος της εβδομάδος μετά την επέμβαση, εφόσον είναι γραφείου ή ένα μήνα μετά αν είναι χειρωνακτική.
- Ηπιο μετεγχειρητικό οίδημα στην περιοχή του οισοφάγου μπορεί να σας παρουσιάσει κάποιο σφίξιμο και δυσκολία στην κατάποση. Αυτό είναι προσωρινό, υποχωρεί σταδιακά σε διάστημα 3 με 5 εβδομάδες.

Διατροφή.:

Σιτίξτε αργά και προσέξτε πολύ στο τι τρώτε.

Φαγητά που είναι εύκολα στην κατάποση και πέψη όπως κρέμες, ζελέ, γιαούρτι, ρυζόγαλο, σουπες, κλπ.

- ✓ Η διατροφή με μαλακές τροφές θα πρέπει να κρατήσει για διάστημα περίπου είκοσι ημέρες έως ένα μήνα εξαρτώμενη και από το αίσθημα δυσφαγίας («κόμπου» κατά την κατάποση)εφόσον υπάρχει.
- ✓ Τρώτε συχνά και μικρά γεύματα.
- ✓ Προτιμητέο είναι να φαγητά να αλέθονται σε μίξερ για την καλύτερη βατότητα από τον οισοφάγο.
- ✓ Απαγορεύονται: Αλκοόλ, αεριούχα ποτά, ξηροί καρποί, όσπρια, φλούδια, και γενικά σιδήποτε σκληρό σε υφή, το 1^ο διάστημα που θα καθορίσει ο ιατρός σας.
- ✓ Αποφύγετε.: Καυτερά, τηγανητά, όξινα, καρυκεύματα.

Παρακολούθηση

Μετά το πέρας μίας εβδομάδας μετά την επέμβαση, θα επαναξετασθείτε από εμάς για εξέταση ή αφαίρεση ραμμάτων εφόσον έχετε. Παράλληλα θα καθορισθεί και η διαίτα σας πλέον, μετά την πλήρη ανάρρωση.

Δυσφαγία.

Μετά την επέμβαση, μπορεί να παρουσιάσετε δυσφαγία («κόμπος» στην κατάποση), γεγονός αναμενόμενο και οφειλόμενο σε οίδημα από την επέμβαση στην περιοχή της οισοφαγογαστρικής συμβολής. Αυτή είναι παροδική και συνήθως (αν υπάρχει), υποχωρεί σε διάστημα κυμαινόμενο από 15ήμερο έως μήνα.

Επικοινωνήσατε μαζί μας όταν παρουσιάσετε:

- Επίμονο πυρετό ή ρίγη.
- Αυξημένο πόνο ή πρήξιμο στην κοιλιά.
- Επίμονη ναυτία ή εμέτους.
- Επίμονο βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή.
- Δυσκολία στην κατάποση που δεν υποχωρεί μέσα σε λίγες εβδομάδες.

Ευχαριστώ

Γ.Σάμπαλης.