

ΣΑΜΠΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ- LASER ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΚΤΟΜΗ ΚΥΣΤΕΩΣ
ΩΟΘΗΚΗΣ.

- Μετά από επέμβαση λαπαροσκοπικής αφαίρεσης κύστεως ωοθήκης, για την οποία η νοσηλεία είναι συνήθως 24ωρος, ο μετεγχειρητικός πόνος είναι ήπιος, κυρίως μυϊκός και εντοπίζεται στις μικρές τομές και στο δεξιό πλευρικό τόξο. Καμιά φορά παρουσιάζεται πόνος στον δεξιό ώμο, ο οποίος είναι αποτέλεσμα κάποιου ερεθισμού του διαφράγματος. Ο πόνος οφείλεται σέ μυϊκό σπασμό και αντιμετωπίζεται με ήπια παυσίπονα και αναλγητικά που θα προμηθευθείτε με την έξοδο σας από το τμήμα (συνήθως Lonarid ή Lonalgal tabl.)
- Πυρετός μέχρι και 38 μπορεί να παρουσιαστεί τις πρώτες 2-3 ημέρες και αντιμετωπίζεται με κάποιο αντιπυρετικό.
- Ακολουθήσατε ένα ελαφρύ διαιτολόγιο τις πρώτες 2-3 ημέρες, κυρίως βραστό κρέας-ψάρι-κοτόπουλο, ή στην σχάρα, μέχρις ότου επανέλθει η εντερική σας λειτουργία. Μετέπειτα μπορείτε να σιτισθείτε ελεύθερα.
- Μετά από πάροδο 2-3 ημερών μπορείτε να κάνετε μπάνιο. Τα μικρά τραυμαπλάστ που φέρετε μπορείτε να τα αλλάξετε μόνοι σας. Δεν υπάρχουν ράμματα προς αφαίρεση.
- Αποφύγετε την άρση μεγάλου βάρους για ένα μήνα.
- Μπορείτε να επανέλθετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες 4-5 ημέρες μετά την έξοδό σας.
- Να προσέλθετε για επανεξέταση εντός 10ημέρου.

Ευχαριστώ

Γ.Σάμπαλης