

Σάμπαλης Γεώργιος
Γενικός Χειρουργός
Λαπαροσκοπική Χειρουργική - Ρομποτική Χειρουργική
Χειρουργική Ογκολογία-Χειρουργική Παχυσαρκίας
Χειρουργική Ενδοκρινών Αδένων.
Δ/ντής Χειρουργικής Κλινικής «Λευκός Σταυρός Αθηνών»

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΟΛΟΚΥΣΤΕΚΤΟΜΗ.

- Μετά από επέμβαση λαπαροσκοπικής χολοκυστεκτομής, για την οποία η νοσηλεία είναι συνήθως 24ωρος, ο μετεγχειρητικός πόνος είναι ήπιος, κυρίως μυϊκός και εντοπίζεται στις μικρές τομές και στο δεξιό πλευρικό τόξο. Καμιά φορά παρουσιάζεται πόνος στον δεξιό ώμο, ο οποίος είναι αποτέλεσμα κάποιου ερεθισμού του διαφράγματος.
- Ο πόνος οφείλεται σε μυϊκό σπασμό και αντιμετωπίζεται με ήπια παυσίπονα και αναλγητικά όπως Deron, Panadol ή και Xefo ή Mesulid. Εντονότερος πόνος μπορεί να παρουσιασθεί καμιά φορά οφειλόμενος συνήθως σε μυϊκό σπασμό της περιοχής. Στην περίπτωση αυτή μπορεί να σας βοηθήσουν αντιφλεγμονώδη φάρμακα όπως Voltaren ή Xefo σε ενέσιμο ενδομυϊκά (όχι σε ιστορικό έλκους και όχι σε παιδιά μικρότερα των 18 ετών).
- Πυρετός μέχρι και 38 μπορεί να παρουσιαστεί τις πρώτες 2-3 ημέρες και αντιμετωπίζεται με κάποιο αντιπυρετικό. Επί επιμονης πυρετού ή και πόνου, επικοινωνήσατε με τον ιατρό σας.
 - Ακολουθήσατε ένα ελαφρύ **διαιτολόγιο** τις πρώτες 2-3 ημέρες, κυρίως βραστό κρέας-ψάρι-κοτόπουλο σούπα, φιδέ, πουρρέ, μέχρις ότου επανέλθει η εντερική σας λειτουργία.
 - Μπορείτε σταδιακά να επανασιτιστείτε προσθέτοντας βραστά λαχανικά , σαλάτα, αποφλοιωμένα φρούτα, και φαγητά στον φούρνο εκτός των λιπαρών φαγητών (αυγά, βούτυρο, ζωϊκό λίπος, τυριά, γλυκά με σαντιγύ, μαρέγγες, αλλαντικά, κλπ.) τα οποία αποφεύγετε για 15-20 ημέρες
- Μετά από πάροδο 2-3 ημερών μπορείτε να κάνετε **μπάνιο**. Τα μικρά τραυμαπλάστ που φέρετε μπορείτε να τα αλλάξετε μόνοι σας. Δεν υπάρχουν ράμματα προς αφαίρεση.
- Αποφύγετε την άρση **μεγάλου βάρους** για ένα μήνα.
- Μπορείτε να επανέλθετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες 4-5 ημέρες μετά την έξοδό σας.
- Να προσέλθετε για επανεξέταση εντός 10ημέρου κατόπιν συνεννοήσεως.

Ευχαριστώ

Γ.Χ.Σάμπαλης