

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ :ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΚΥΣΤΕΩΣ ΚΟΚΚΥΓΟΣ

Μετά από επέμβαση κύστεως κόκκυγος εφόσον έχετε υποβληθεί σε «ανοικτή» μέθοδο:

- Υπάρχει ένα τραύμα στην περιοχή του κόκκυγα το οποίο παρέμεινε ανοικτό λόγω πιθανά φλεγμονής, ή αποστήματος ή συριγγίων, και το οποίο θα πρέπει να είναι καλυμένο με γάζες.
- Θα πρέπει να γίνονται **τακτικές αλλαγές του τραύματος (συνήθως ανα διήμερο ή κάθε ημέρα)**, οι πρώτες συνήθως από εμένα ή κάποιο συνεργάτη ιατρό ή νοσηλεύτρια, με σκοπό να παραμένει καθαρό, αναίμακτο και να επουλώνεται σωστά.
- Οι αλλαγές εφόσον αποφασιστεί από τον ιατρό σας και υπάρχει δυνατότητα απο εσάς, μπορούν να γίνονται στο σπίτι με ασφάλεια, χρησιμοποιώντας υλικά όπως: Οξυζενέ, Betadine, φυσιολογικό ορό και αποστειρωμένες γάζες.
- Η διαδικασία των αλλαγών θα σας εξηγηθεί αναλυτικά.
- Ο **πόνος** μετεγχειρητικά είναι ελάχιστος, ελεγχόμενος με ήπια αναλγητικά όπως Deron -Lonarid, και δεν κρατά πέραν της 1ης εβδομάδος. Πολλές φορές είναι ανύπαρκτος.
- Επιτρέπεται να κινείστε, να κάθεστε ή να ξαπλώνετε όπως θέλετε, χωρίς να διατρέχει κίνδυνο το τραύμα.
- Δεν πρέπει να πέσει νερό στο πρώτο τραύμα, ειδικά την 1η εβδομάδα, αργότερα όμως θα μπορείται να πλένεστε ή και να μπαίνετε στην θάλασσα.
- Φαγητό ελεύθερα.
- Μπορείται να μεταβείτε στην εργασία σας μετά από 1-2 ημέρες, εκτός αν η φύση αυτής το απαγορεύει.
- Μετεγχειρητικά μπορεί να χρειαστεί αντιβιοτική κάλυψη, για 3-4 ημέρες, ειδικά αν επτόκειτο για απόστημα.

Εφόσον έχετε υποβληθεί σε «κλειστή» μέθοδο, θα υπάρχουν κάποια ράμματα στην περιοχή, τα οποία θα είναι καλυμένα με γάζες.

- Ισχύουν όλα τα ανωτέρω, πλην των αλλαγών, οι οποίες δεν είναι καθημερινές.
- Αλλάζονται μόνο οι γάζες ανά διήμερο, και τα ράμματα αφαιρούνται μετά από 15ημέρες.

Ευχαριστώ

Γ.Σάμπαλης